学习英语应设定一个目标或者标准，例如以英语考试，雅思，PTE，托福等为目标，根据这些综合性考试来学习提高，这样可以很有效的提交英语能力。平时零散学习虽然有进步，但不能系统全面的提高水平，无法弥补自己的短板。

对于网上的教程，抱着怀疑和严谨的态度，确定无误后再学习，例如有的老师发音并不标准，感觉不对劲的话要查字典确认，不可过分迷信老师及外教。

听说读写建议

1. 写作和口语都需要多输出，不仅只是看，多写，多说不要怕错，写完之后找Grammarly等工具检查，总结错误。
2. 听力每天坚持4个小时以上，不要间断，坚持6个月以上。断了就又得从0开始。听不懂也没关系，如有时间可适当下载文本精读，没时间就直接听就行了。
3. 中国人普遍语速过快，不是因为熟练，由于汉语的发音习惯导致的。因为有的长音没有发出来，双元音也不够饱满，应该纠正，同时重音前也可以适当简短的停顿以突出重音。  
   **比连读更重要的是停顿。**（参考《人人都可以说英语》）
4. 刷技术题和看技术博客时选择英文版 刷英文LeetCode，看英文的解法   
   3.1 参考用英文写的solution，搜索关键词时使用英文，在沉浸式英文中学习工作相关的专业术语，尽可能给自己营造全英文的刷题环境，遇到不会的词可以做笔记，在逐渐学习中来减少对全英文环境的陌生感和恐惧感，避免一看到英文题就紧张，还可以学习相关术语。

3.2 可以模仿YouTube上刷题博主讲题的英文表达（推荐一个可以参考的油管博主Corey Schafer，当然有别的推荐的也可以留言）。像小学生学习英语一样大大方方的跟读，读熟，牢记各种变量和操作时的口语。闲暇时推荐大量的泛听，泛听任何你能获得的途径，podcast上也有很多关于技术的播客

5，英语思维的说法不准确，实际人脑是现有逻辑再选择一种语言表达出来。

6，准备几个错题本，单词发音错题本，拼写错题本等，时常记录并复习。

7，学习语言没有捷径可走，就是不断的重复，练习，平时多用。

8，[Cambridge Dictionary](https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/fusion)上的单词发音比较标准，发音不确定可去上面听。  
发音练习可通过<https://translate.google.com/> 进行，此网站经过大量训练。判断比外教等人判断准确。重点是发音错误后需要纠音

|  |
| --- |
| <https://a-programmers-guide-to-english.harryyu.me/training/ListeningandSpeaking.html> （英语学习指导网站）  纠音经验总结：   * **发音训练时务必要有纠音。** 最好是人，最差是 Google 翻译语音识别。在没有纠音之前，**很多发音发错了自己是察觉不到的**，即便是自己音标很熟悉也有可能在组合起来的时候出错。**如果出错没人纠正自以为正确继续训练，还不如不练，后期更难纠音。** * **大量训练。** 在这个过程中可以明显感觉到，单个音标读准读对，并不意味着组合起来的单词就可以读对，同样单个单词可以发音很准，并不意味着在读一个句子的时候这个单词可以读的准。从小到大，大量训练才能真正**无意识读出来**。 |

9，其实英语学习是螺旋式上升，当你读到 80%，你再死磕也很难提升，但是训练其他的内容过段时间回来看，很轻松就可以识别到 80% 以上。这个跟看技术书一个道理，当你卡在一个地方，不要停继续下去，后面回头二刷、三刷就会发现莫名其妙的就懂了。

学习有一个平台期，在这个期间感觉进步很少，实际是有进步的，坚持一段时间，可能是6个月或更长就能有很大的进步了。……

10, 写作，阅读和听力要坚持。词汇要积累，积累很重要，哪怕每天记几个单次。

12，高级词汇的用途

实际有些意思你用一句话才能说明白的，但是用一个高级词汇就可以表示了，这就是高级复杂词汇的用途。

13, 写作

写作首先保证把单词拼对，保证语态，时态等要对，然后逐步展开去写，要有逻辑，不要思维跳跃，例如从a->b->c，一步步推导。别想起什么就说什么，要有条理。  
写完作文不要立即就改，隔天再来检查修改，因为当时写完思维停留在自以为正确的状态。

14, 平时生活中多记下如何表用口语达遇到的事，写错也没关系，因为写下来就会有意识的去寻找正确答案，如果不写很可能过一段时间就忘了。

15, 实际我们的母语不如我们想象的那么好，自己的表达和逻辑能力不够好，导致用英语表达时有困难，就误以为英语不好。因此需要注重提高自己的逻辑能力，这样无论使用什么语言，都可以用好。

平时用母语写作或说话或思考时，尽量使用平实的，朴素的没有修辞的中文，因为过分使用修辞的中文是很难翻译成英文的。

16, “英语思维”的说法并不是很有道理，应该说英语表达，英语和汉语只是两种表达方式而已，人脑子里的思想，想法，逻辑是一样的，只是使用不同的语言表述出来而已。

参考：<https://dwillard.org/articles/absurdity-of-thinking-in-language-the>

17, 准备笔记，记下Chinglish和Native English的对应，因为好多用中文逻辑说的英语并不地道。多积累。

资料：

4, 相关学习网站

<https://www.nativespeakeronline.com/> ： 地道表达

<https://preply.com/en/online/english-native-speakers> ：母语英语在线交流，收费。

5，书籍介绍

|  |
| --- |
| 不能 “只学英语”，这就好像用计算机绘图，只学 “Photoshop” 是不够的，要有足够的色彩、手绘基本训练，才能够自由创作一样。有几本书，建议所有想获得正确思考能力，进而表达清晰的人阅读。   * Thought and Knowledge: An Introduction to Critical Thinking 4th edition, by Diane F. Halpern * Thinking and Deciding, 4th edition, by Jonathan Baron * Argumentation: The Study of Effective Reasoning by Zarefsky David (Audiobook) * Craft of Research, by Wayne C. Booth, Gregory G. Colomb, Joseph M. Williams * Good Reasoning Matters!: A Constructive Approach to Critical Thinking 3rd edition, by Leo A. Groarke, Christopher W. Tindale   另外，还有三本关于文风（Style）的书籍也一定要看：   * A Plain English Handbook (1998), from Security and Exchange Commission, Prefaced by Warren E. Buffett ([http://www.plainlanguage.gov](http://www.plainlanguage.gov/)) * On Writing: A Memoir of The Craft by Stephen King (with audiobook) Style: Toward Clarity and Grace by Joseph M. Williams   另外，还有一个 TTC (The Teaching Company)的视频教程，是我所见过最好的写作课程：   * Building Great Sentences。 |

11，English books

《Very Short Introductions》 <https://academic.oup.com/very-short-introductions>

1. 口语参考资料
2. BBC The English we speak (about idioms)
3. 《剑桥中级/高级惯用搭配》 关于词语合理搭配使用，中级偏口语，高级偏写作
4. [www.thefreedictionary.com](http://www.thefreedictionary.com) : 英英在线词典，可查近义词等
5. bbclearningenglish.com : BBC纠音节目。
6. bbc world service : The English we speak.
7. 《剑桥中级英语语法》注重口语方面

剑桥是雅思的合作院校，剑桥的相关书籍与雅思考试的内容比较接近。